

# 修了生の感想

子育て講座（全7回）を修了したお母さんたちからの感想です  
必要としている方の元へとどきますように

私もこんな風に育て  
られたかったです

“良い子”に育ててもらいたいと思  
うより、我が子らしく育て欲しい  
と思うようになりました



今日の自分の物語を聴いているとき  
の、子の嬉しそうな表情といったら  
ないです  
眠る前の至福の時間です

子との何でもない日常の繰り返し  
返しが愛おしくなりました

子どもは苦手でした  
そして、苦手なままでも  
実践できるのが子育て理論でした



子育てを「4つの場面に分ける」という  
考え方のおかげで、悩んだときにも自分  
で答えが導き出せるのでありがたいです  
"理論"ということはあるな、と思います

遊んであげなきゃいけない  
教えなきゃいけない  
何かをしてあげなきゃいけ  
ないと思っていた私  
子育てに出会えてよかった

子とのやりとりで上手くいかない時、  
子育てに立ち返るとシンプルな  
答えが見つけれられてスーッと解決して  
いきます

子の真似をして後ろをついて  
歩く時間は幸せでした

今この瞬間の対処療法ではなくて、21年間を  
見通せるのがよかったです  
母親の仕事には卒業があることがわかって、  
ほっとしました  
今しかできない母親の役割を全うしようと思  
います

ありのまま受け止めるとか、生活のリズムを整え  
る（子育て理論では日課の安定と呼びますが）  
とか、よく言われますが、講座を受講して実際に  
どうすれば良いのかわかりました

母親と父親の役割が違うことがわかって、  
夫へのイライラが少なくなりました  
今まで読んだり聞いたりしてきた育児論は  
父親、母親、指導者など、すべての立場が  
ごちゃ混ぜであったように思います

自由であることと、  
ありのままであること、  
やりたい放題の違いがわかりました

## 子育て講座のあゆみ

1994年1月 子育て講座 第1回「もりの」にて開催  
（「もりの」オープン10年目）

以降毎年講座開講を継続  
（「もりの」・出張講座）

2021年6月 オンライン子育て講座第1回開催  
（遠藤式子育て理論研究所主催）

2023年3月 講座修了生 950名  
（子育て講座開催30年目）

